



Yeni nesil şıfa aracı *InnerSpeak*

şıfa deyince eskiden aklımıza ilk gelen bir başkasının bizi şıfalandırmasıydı. Yerkürenin ve insanoğlunun değışen ve gelişen enerjileri artık şıfanın anlamını da değıştirdi. Biz artık kendi kendimizi şıfalandırabilecek güçteyiz. InnerSpeak de işte bunu sağlayan yöntemlerden biri...

YAZI: KEVSER AYCAN AřKIM SAROĐLU

Internette gezinirken rastladım InnerSpeak tanımına... Bunca yıldır ruhsal gelişim ile ilgileniyor olsam da bu yöntemi ilk kez duyuyordum. Hemen araştırmaya giriştim. InnerSpeak şifa kartlarını buldum önce. Bir soru soruyorsunuz ve kartlar sizi yanıtla yönlendiriyor, ihtiyacınız olan olumlama ve ritüelleri söylüyor. Defalarca kendi kendime uygulama yaptım ve inanılmaz sonuçlar aldım. Sanki kartlar benim en derindeki yarımı görüp benimle konuşuyordu. Hemen ardından InnerSpeak'i Türkiye ile tanıştıran Lamia Onurhan'ı aradım ve 'iç benlikle konuşma' anlamına gelen yöntemin detaylarını sordum.

InnerSpeak uygulaması nedir, nasıl ortaya çıktı?

InnerSpeak, Amerikalı psikolog, şifacı ve spiritüel eğitmen olan Jean Adrienne Miller tarafından kanallık yoluyla oluşturulmuş olan bir bütünsel şifa modalitesi... 2008-2009 yıllarında Hollanda'da Jean Adrienne'den eğitimlerini alarak ve sonrasında el kitapları ile diğer kaynaklarını Türkçeleştirerek Türkiye'ye getirmiş olduğum, adını da 'İç Benlikle Konuşma Yöntemi' olarak Türkçe'ye çevirdiğim güçlü ve etkili bir yöntem.

Siz nasıl tanıştınız?

InnerSpeak'le karşılaşmam ruhsal gelişim yolculuğumun bir noktasında, arayışına devam ederken oldu. O dönemde Aile Dizimi ile tanışmıştım ve bu yöntemin çok önemli olduğuna karar vermiştim. Ancak kendim ve ailem için bu yöntemle onlarca seans yaptırmam gerekiyordu. Bunun için ne zaman ne de yeterli bütçe vardı. Bundan dolayı diğer yöntemlere yönelik arayışımı sürdürüyordum. Bu süreçte Jean Adrienne'in yöntemi ile tanıştım. Okuduğum paragrafta bu yöntemin, soruna neden olan etkinin 'kaynağına giderek', etkiyi kaynağında arındırdığı yazıyordu. Çok ilgimi çekti ve hemen Jean Adrienne'in web sitesine girerek InnerSpeak'in giriş kitapçığı olan InnerSpeak for Everyone (Herkes İçin InnerSpeak) kitapçığını indirdim. Burada kas testi ve yöntemin temelleri öğretiliyordu; kendinize geçmiş yaşamlarınızı arındırmaya yönelik mini seanslar yapabilir hale geliyordunuz. Hemen uygulamaya başladım, sonrasında kendisinden Hollanda'da birinci ve ikinci aşama eğitimleri aldım.

InnerSpeak seansları hakkında ayrıntılı bilgi verir misiniz, nasıl yapılır, ne kadar sürer, kaç seans gidilir?

InnerSpeak seansları yüksek benliğimize (veya üst bilincimize) teslimiyet halinde

gerçekleşen spiritüel seanslardır. Seansa danışan tamamen bilinç boyutundadır, uygulayıcı kinesiyojoloji (kas testi) aracılığıyla danışanın Yüksek Benliği ile iletişim kurar ve 144 adet dosyadan oluşan bir dosya protokolünü kullanarak önce üzerinde çalışılan sorunu veya blokajı yaratan etkiyle ilgili gerekli bilgileri alır. Bu bilgiler danışanın deneyimlemekte olduğu durumla ilgili çeşitli bilgiler, yaşanmışlık ve ruhun buna verdiği tepkiyle ilgilidir. Sonrasında çeşitli arınma işlemlerine geçilir. Tüm seans, protokolün yapısının akışına uygun olarak, yüksek benliğin rehberliği ile uygulanır. Bir seans bir saat civarında veya duruma göre daha uzun sürebilir. Bu süre danışanın kaldırabileceği arınma düzeyine göre değişebilir. InnerSpeak seanslarında niyet, üzerinde çalışılan konuya dair olanaklı olan tüm arınmanın bir seansta gerçekleşmesi olmakla birlikte, bazen aynı konu üzerinde birkaç seans daha olabilir.

InnerSpeak'in kökeni nedir?

Az önce bahsettiğim gibi ABD'li ruhsal eğitmen ve şifacı olan Jean Adrienne Miller aracılığıyla ortaya konmuş olan bir sistem. Jean Adrienne ilk başta birçoğumuz gibi kendi yaşamını şifalandırmak amacıyla amatörce başlangıç yapmışken, bir süre sonra yolculuğunun bir noktasında kendisine kanallık yoluyla bu şifa yöntemi aktarılmış. O dönem 3-4 ay kadar devam etmiş ve o dönemde Jean Adrienne'in yemek yemek ve uyumak dışında yaptığı tek şey bilgisayarın başında oturup gelen bilgiyi yazıya dökmesi olmuş. Hatta kendisi o dönemi "Hissettiğim sevgi duygusu o kadar yoğundu ki bittiği zaman çok üzülüyordum" diye anlatır. InnerSpeak gerçekten de çok yumuşak bir arınma yöntemi. Yöntemin en önemli özelliklerinden biri bir şifa krizine yani olumsuz bir arınma sürecine yol açmadan etkili ve güçlü bir şifa sağlaması. Jean Adrienne'in kendi yaşam öyküsüyle birlikte InnerSpeak'in ortaya çıkış öyküsünü de anlattığı 'Soul Adventures/Ruh Serüvenleri' adlı bir kitabı var.

Kimler yaptırabilir, hangi sorunlara çözüm bulunur?

InnerSpeak küçük veya büyük her tür sorun için uygulanabilir. Yaşamımızın sorunlu veya istediğimiz gibi gitmeyen bir alanındaki tıkanıklıklara yönelik yapılabilir; yaşadığımız sorunlu bir ilişkiye/ilişkilere, yaşamımızda sürekli yinelenen olumsuz yaşam kalıplarına yönelik de çalışılabilir. İstemediğimiz bir kimliği üstlenip yaşadığımız durumlarda da etkilidir. Fiziksel, duygusal veya zihinsel rahatsızlıklarda, yaşam enerjimizin düşük

olduğu durumlarda ve yaşam enerjimizi kaybetmiş gibi hissettiğimizde de yapılabilir. Ayrıca korku ve fobilerimize yönelik çalışılabilir. Kişilerden, hayvanlardan, mekanlardan parazit enerjileri ve eklentileri arındırmaya yönelik InnerSpeak seansları yapılabilir. Ancak şunu belirtmek isterim ki, Jean Adrienne'in de her zaman söylediği gibi, InnerSpeak seansı yaptırmak yerine InnerSpeak eğitimi alarak yöntemi kullanmayı öğrenmek çok daha yararlı ve akıllıca bir seçim. Zaten InnerSpeak'in en temel özelliklerinden biri, öğrenip uygulaması çok kolay olması. InnerSpeak'i öğrenmek için bu alanda deneyimli veya psikik yetenekleri açık biri olmaya gerek yok. Bu anlamda InnerSpeak tamamıyla 'yeni nesil' bir şifa aracı. Yani eski enerjide olduğu gibi kişinin şifalanma için 'özel insanlar' olan şifacılar bağımlı olması durumunu ortadan kaldırarak kişinin kendi arınmasını kendisinin yapabilmesini, kişinin kendi gücünü kendi eline almasını sağlar. InnerSpeak'in bunun yanında başka güçlendirici özellikleri de var. İçerisinde çok sayıda farklı aracı da barındırıyor; örneğin olumlama, ritüeller, hayvan totemleri, meleklerle çalışma, ki (çi) blokajlarına yönelik akupunktur (akupresür olarak), çakraları dengeleme, çiçek esansları, yağlar, kristaller ve bunların frekanslarıyla çalışma, frekans iletimi, DNA etkinleştirmeleri... Tüm bunlar gerekli olduğunda kullanılabilen araçlar. Ayrıca InnerSpeak'in kendisi yaşayan ve evrilen bir sistem, çünkü her yıl Jean Adrienne kendisine yeni ulaşan bilgileri ve kavramları el kitabına ekliyor.

Lamia Onurhan



Lamia Onurhan kimdir?

1969'da Lefkoşa'da doğdu. Boğaziçi Üniversitesi Bilgisayar Programcılığı bölümünden mezun oldu. Kendi yaşamını şifalandırmak amacıyla Ocak 2007'de ilk Reiki uyumlamasıyla başladığı ruhsal gelişim yolculuğuna bugüne kadar kesintisiz olarak devam etti. Yurt içi ve yurt dışında çok çeşitli çalışmalara, seminerlere ve eğitimlere katıldı. Bu süreçte gelmiş olduğu yerde, bu yolda kendi yaşamış olduğu açılımları ve deneyimleri bütüne aktarabilme isteğiyle ruhsal gelişim ve bütünsel şifa danışmanlığı yapıyor.